

# Bær is med pistacienødder

(Blender-is af frosne bær)

4-6 portioner

400 g frosne hindbær, jordbær eller brombær

2 dl flormelis

2 1/2 dl piskefløde eller fast yoghurt 10%

2 spsk pistacienøddekerner

Kom frosne bær og flormelis i en blender.

Blend hurtigt til en ensartet konsistens.

Hæld fløde eller yoghurt i og stop, når isen er cremet efter ca. 2 min.

Server isen straks eller sæt den evt. i fryseren.

Drys med grofthakkede pistacienødder